







































## MENU CANTINE JANVIER 2023

lundi 2 janvier 2023	mardi 3 janvier 2023	mercredi 4 janvier 2023	jeudi 5 janvier 2023	vendredi 6 janvier 2023
Potage 	Tarte aux poireaux 	Celeri remoulade 	Salade de Quinoa 	Salade bettraves 
Rôti de porc 	Croustillant fromager 	Gratin de pâtes aux cèpes et jambon  	Steak haché 	Filet de poulet 
<i>Riz pilaf</i> 	<i>Carottes Vichy</i> 		<i>Poêlée de légumes</i> 	<i>pommes rissolées</i> 
Fromage 	Crème dessert 	Salade de fruits 	Petits suisse 	Galette des rois

lundi 9 janvier 2023	mardi 10 janvier 2023	mercredi 11 janvier 2023	jeudi 12 janvier 2023	vendredi 13 janvier 2023
Endives , pommes, noix bleu 	Salade de lentilles 	Salade 	Potage 	Feuilleté aux légumes 
Cordon bleu 	Gratin de légumes d'hiver 	Hachis parmentier de veau 	Queue de lotte 	Colombo de poulet 
<i>pâtes</i>  		<i>Ille flottante</i> 	<i>patate douce</i> 	<i>semoule</i>
Compote 	Tarte Pommes 		Fruits 	Fromage 

lundi 16 janvier 2023	mardi 17 janvier 2023	mercredi 18 janvier 2023	jeudi 19 janvier 2023	vendredi 20 janvier 2023
Terrine de légumes 	Pâté de p. de terre 	Tresse au fromage 	Salade de choux 	Potage 
Boulettes d'agneau 	Omelette aux champignons 	Sauté de porc 	Fish'n chips 	Sauté de Cerf 
<i>Haricots Tarbais</i> 		<i>Ille flottante</i> 	<i>Endives caramélisée</i> 	<i>potatoes</i> 
Fromage blanc des limousins 	Fruits 	Tarte aux fruits 	Fromages 	<i>Pâtes</i>  
				Poire Belle Hélène 

## MENU CANTINE JANVIER 2023

lundi 23 janvier 2023	mardi 24 janvier 2023	mercredi 25 janvier 2023	jeudi 26 janvier 2023	vendredi 27 janvier 2023
Feuilleté aux légumes 	Salade de blé 	Salade 	Potage 	Carottes rapées 
Choux farcis 	œufs dur en verdurette 	Pâtes à la bolognaise 	Médailillon de colin 	Cuisse de poulet 
riz 	d'épinard	 	Bouloghour à la tomate 	Gnocchi 
Compote 	Yaourt 	Fromage 	Gâteau anniversaire	Fromage 

lundi 30 janvier 2023	mardi 31 janvier 2023			
Bettraves rapées 	Potage 			
Saucisse 	Risotto aux champignons 			
purée 				
Fromages blanc des limousins 	Fruits 			

Allergènes majeurs : consulter feuille jointe

**Menus : sous réserve d'approvisionnement des matières premières.**

Fournisseurs : Mazere / L'Atelier cowrrézien / Jean Stalaven- Perpezac-le-Noir/ Lunateli / GAEC pres verts et de la Martinerie...