



























## MENU CANTINE SEPTEMBRE 2022

			jeudi 1 septembre 2022	vendredi 2 septembre 2022
			Salade composée 	Taboulé Oriental 
			Pâtes à la Bolognaise 	Côte de porc 
			 AB	Carottes Vichy 
			Glace 	Yaourte 

lundi 5 septembre 2022	mardi 6 septembre 2022	mercredi 7 septembre 2022	jeudi 8 septembre 2022	vendredi 9 septembre 2022
Salade de concombre 	Salade de riz aux légumes 	Salade de carottes 	lentilles en salade 	Quiche 
Emincé de volaille à l'estragon 	œufs en verdurette 	Rôti de dinde 	Saumonette 	Rôti de veau 
Pâtes 	d'épinards 	Pommes grenailles 	Poêlée de légumes 	Gratin de Blettes 
Fromage blanc des limousins 	Fromage 	Flan caramel 	Salade de fruits 	Compote 









lundi 12 septembre 2022	mardi 13 septembre 2022	mercredi 14 septembre 2022	jeudi 15 septembre 2022	vendredi 16 septembre 2022
Macédoine de légumes 	Salade de maïs et tomates 	Salade de lentilles 	Melon/jambon de Pays 	Feuilleté ricotta épinard 
Lasagnes de bœuf 	Croustillant aux fromages 	Cuisse de poulet 	Pavé de Merlu meunière 	Filet mignon aux champignons 
Yaourte 	Haricots verts 	Courgettes poêlées 	Riz 	purée 
	Ile flottante 	Fruits 	Tarte au citron 	Fromage 

Allergènes majeurs : consulter feuille jointe

**Menus : sous réserve d'approvisionnement des matières premières**

Fournisseurs : Mazière- / L'Atelier cowrrézien / Jean Stalaven- Perpezac-le-Noir/ Lunatéli / GAEC prés verts et de la Martinerie...

## MENU CANTINE SEPTEMBRE 2022

lundi 19 septembre 2022	mardi 20 septembre 2022	mercredi 21 septembre 2022	jeudi 22 septembre 2022	vendredi 23 septembre 2022
Œufs cocottes aux pointes d'asperges 	Salade crétoise 	Gaspacho de tomates 	Salade camarguaise 	Taboulé oriental 
Tajine de poulet aux légumes 	Gratin de pâtes aux légumes 	Steak haché 	Steak de thon 	Escalope de volaille 
<i>semoule</i> 		Pommes rissolées 	Wok de légumes 	<i>Purée de courgettes</i> 
Fromages blanc des limousin 	Tarte aux fruits	Fromage 	Glace 	Smoothie 

lundi 26 septembre 2022	mardi 27 septembre 2022	mercredi 28 septembre 2022	jeudi 29 septembre 2022	vendredi 30 septembre 2022
Celeri remoulade 	Salade de tomates 	Haricots verts en salade 	Tarte aux légumes 	Salade verte 
Sauté de porc caramélisé 	P. de terre au four 	Paupiette de lapin 	Gratin de Fruits de mer 	Chili con carné 
<i>Quinoa</i> 	Crème de ciboulette 	<i>Pâtes</i> 	riz 	
Fromage 	Gâteau anniversaire	Petits suisse 	Fruits 	Compote 

Allergènes majeurs : consulter feuille jointe

**Menus : sous réserve d'approvisionnement des matières premières.**

Fournisseurs : Mazère / L'Atelier cowrrezien / Jean Stalaven- Perpezac-le-Noir/ Lunatelli / GAEC pres verts et de la Martinerie...