

# CYCLE 1

## DÉCOUVERTE

### Atelier n°1

#### Découverte de l'outil informatique

- ◇ Découverte de l'ordinateur/tablette
- ◇ Initiation à la bureautique

### Atelier n°3

#### Les achats sur Internet

- ◇ Risques et dangers des achats en ligne
- ◇ Clés et astuces pour réussir ses achats

### Atelier n°2

#### L' E-administration

- ◇ Découverte de la boîte mail
- ◇ Accompagner, sensibiliser et rassurer sur les démarches en ligne

### Atelier n°4

#### Se divertir et rester en contact

- ◇ Présentation des différents outils existants pour maintenir le lien social
- ◇ Proposition de nouveaux modes de communication
- ◇ Les différents potentiels du numérique

*Les inscriptions se font pour l'ensemble d'un cycle (soit 4 ateliers)*

# CYCLE 2

## APPROFONDISSEMENT

### Atelier n°1

#### Organiser son bureau

- ◇ Créer des dossiers
- ◇ Classer ses fichiers
- ◇ Créer des raccourcis

### Atelier n°3

#### Télécharger un logiciel/ une application

- ◇ Le téléchargement en toute sécurité
- ◇ Télécharger une application sur un smartphone/une tablette

### Atelier n°2

#### Les périphériques

- ◇ Brancher et transférer des éléments à partir d'une clé USB
- ◇ Connecter des périphériques en Bluetooth

### Atelier n°4

#### Création multimédia

- ◇ Télécharger ses photos à partir d'un téléphone
- ◇ Organiser ses photos
- ◇ Modifier ses photos/faire des montages

*Les inscriptions se font pour l'ensemble d'un cycle (soit 4 ateliers)*



# ATELIER S NUMÉRIQUES

FACILITER  
LA VIE QUOTIDIENNE

INFORMATIONS

[www.famillesrurales-correze.fr](http://www.famillesrurales-correze.fr)  
ou 05 55 26 86 49

Pour connaître les dates et lieux des prochains cycles, Ou pour mettre en place un cycle sur votre territoire, contactez-nous!

CRÉER DU LIEN SOCIAL

FAVORISER LA PROXIMITÉ



Fédération Départementale  
Familles Rurales de la Corrèze  
19 B route de Champeau 19000 TULLE  
05 55 26 86 49  
[contact@famillesrurales-correze.fr](mailto:contact@famillesrurales-correze.fr)

# ATELIER S NUMÉRIQUES

J'ai une question,  
J'ai besoin d'aide  
et de conseils

Je viens avec mon ordinateur  
OU on m'en prête un

Des personnes sont là pour  
m'accompagner dans l'usage  
du numérique

Cycle de 4 ateliers sur site

